



KURSE 2018

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

8./9. September 2018 10.00 bis 15.00 Uhr
24./25. November 2018 10.00 bis 15.00 Uhr

Kosten für die Versicherten werden von den gesetzlichen
und privaten Krankenkassen übernommen.
Partneranteil 77€

Rückbildung

12.09. bis 21.11.2018
8 Termine á 75 Minuten – 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr
Ort: KiFaZ Kamen-Methler

Kosten: wird von den Krankenkassen übernommen

Fit und entspannt

12.09. bis 21.11.2018
8 Termine á 60 Minuten – 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Ort: KiFaZ Kamen-Methler

Kosten: 50€

Hebamme Birgit Jankowiak-Sperling

Kämerstrasse 35

59174 Kamen

Tel.: 02307 / 74224

birgit@sperling-hebamme.de

Telefonische Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 17 Uhr